

BOTTIN DE RESSOURCES POUR LES PROCHES AIDANTS DU TERRITOIRE DE L'EST DE MONTRÉAL



Anjou
Hochelaga-Maisonneuve
Mercier
Montréal-Est
Pointe-aux-Trembles
Rivière-des-Prairies
Rosemont
Saint-Léonard
Saint-Michel

Version Été 2017

À qui s'adresse ce bottin?

Ce bottin contient des ressources qui s'adressent à toute personne (famille, ami, voisin) **venant en aide à une personne en perte d'autonomie** (en lien avec la vieillesse, la maladie, suite à une intervention, etc.). Les services présentés sont situés dans ou peuvent desservir les quartiers couverts par le CIUSSS de l'Est-de-Montréal.

Qui l'a réalisé ?

Ce document est le fruit du Comité de mobilisation de l'Est-de-l'Île-de-Montréal. Coordonné par l'Appui Montréal, le comité rassemble des acteurs des milieux communautaire et privé engagés à mettre leurs efforts en commun pour améliorer les conditions de vie des proches aidants d'aînés. Le comité espère que ce répertoire, non exhaustif, puisse accroître la connaissance des services et du soutien qui leur sont offerts. Si vous constatez une erreur ou souhaitez émettre une suggestion, nous vous invitons à contacter la coordonnatrice du comité par courriel à mobilisation@lappuimontreal.org.

Que vous soyez intervenant en santé et services sociaux ou proche aidant, vous pouvez également téléphoner à la ligne Info-aidant pour plus d'informations spécifiques à vos besoins.

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
LAPPUI.ORG

Table des matières

I.	Information et soutien.....	3
i.	Les services d'écoute par téléphone.....	3
ii.	Les services de soutien.....	4
II.	Répit.....	13
III.	Transport.....	16
IV.	Popotes roulante.....	20
V.	Recherche et conseil en hébergement.....	20

I. INFORMATION ET SOUTIEN

Les services d'écoute par téléphone :

Info-aidant 1 855-852-7784

Service téléphonique et électronique d'écoute, d'information et de référence. Un service professionnel, confidentiel et gratuit qui s'adresse aux proches aidants d'aînés et à leur entourage, aux intervenants et aux professionnels de la santé. Également un répertoire de ressources en ligne:

www.lappui.org/Trouver-des-ressources/Repertoire-des-ressources

Info-abus aînés 1 888-489-2287

Ligne téléphonique provinciale d'écoute et de référence spécialisée en matière de maltraitance envers les personnes âgées. La Ligne offre des services à la population mais aussi aux professionnels.

Maison Monbourquette 1 855-533-3845

Ligne d'écoute et centre d'accueil spécialisés dans le soutien aux endeuillés. Le centre organise des groupes de soutien, rencontres individuelles et services spécifiques pour les personnes endeuillées (notamment pour les hommes et les jeunes).

Multi-écoute (514) 737-3604

Centre d'écoute, d'aide psychosociale et de référence pour l'individu. Il offre une écoute active auprès des personnes qui ont besoin d'aide et de soutien, de parler et de se confier.

Tel-aînés (514) 353-2463

Service d'écoute et de référence gratuit et confidentiel pour aider les personnes âgées à rompre leur isolement et à exprimer leurs émotions dans les différentes étapes du vieillissement.

Tel-Aide (514) 935-1105

Service d'écoute en français et en anglais gratuit, anonyme, 24/7. Accessible à toute personne qui a besoin de se confier, de parler de ses problèmes ou qui songe au suicide.

Suicide Action Montréal (514) 723-4000

Le service d'intervention téléphonique est disponible 24/7. Gratuit et confidentiel, ce service s'adresse aux personnes qui pensent au suicide, celles qui sont inquiètes de quelqu'un de leur entourage ou celles qui ont perdu un être cher par suicide. Des bénévoles et des employés s'entraident pour vous assister.

Les services de soutien :

Albatros Montréal

514 255-5530
<http://www.albatros-mtl.ca/index.php>

Accompagnement en soins palliatifs

Albatros est un mouvement essentiellement bénévole, ayant pour mission d'accompagner les personnes atteintes d'une maladie grave, dès l'annonce du diagnostic jusqu'au dernier stade de vie et d'assurer un soutien aux proches.

L'Association pulmonaire du Québec (A.P.Q.)

514 287-7400 / 1 888 768-6669
6070 Sherbrooke Est #104, Montreal,
QC H1N 1C1
<https://pq.poumon.ca/>

Information et soutien pour les personnes aux prises avec des problèmes de santé respiratoire.

Ligne d'information par des professionnels en santé, groupes d'entraide pour les personnes atteintes et leurs proches, conférences, etc.

AQPA - Association québécoise des personnes aphasiques

514 277-5678

4450, rue Saint-Hubert, Montréal (Québec). H2J 2W9

<http://www.aphasie.ca/1/accueil/fr>

Information, soutien et formation.
Personnes aphasiques et leurs proches

Services d'une travailleuse sociale, soit en mode individuel ou collectif (participation à un groupe de soutien d'aidants) et rencontres avec une orthophoniste (aidant-aidé aphasique) à domicile, à l'AQPA ou encore par la télé-orthophonie. Services en français ou en anglais.

AQPAMM - Association québécoise des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale

514 524-7131

1260, rue Sainte-Catherine Est, bureau 208, Montréal (Québec), H2L 2H2

<http://www.aqpamm.ca>

Information, soutien, formation.
Proches d'une personne ayant des problèmes de santé mentale

Ligne d'information d'écoute et de référence, relation d'aide (vous pouvez rencontrer une intervenante pour des suivis individuels, de couple ou familiaux) groupes de soutien, psychoéducation. Conférences publiques.

Carrefour des femmes de Saint-Léonard

Diane Rioux 514-325-8420 / 514-325-4910

8180, rue Collerette, local 3 Saint-Léonard (Québec) H1P 2V5

<http://www.cfsl-femmes.org>

Information et soutien.
Proche aidante d'une personne aînée

Informations. Références, ateliers et cafés rencontres spécialisés pour les proches aidantes quelle que soit la cause de la perte d'autonomie de leur proche.

**Centre de bien-être de Chez Lou -
L'espoir, c'est la vie**

514 340-3616

<https://www.lespoircestlavie.ca/bien-etre/>

Soutien.
Patients atteints de cancer et à leurs proches

L'espoir, c'est la vie offre son aide aux personnes atteintes de cancer. Guidés par un personnel hautement qualifié, des bénévoles ayant survécu au cancer fournissent un soutien psychosocial aux patients et leur recommandent des ressources pratiques afin de les aider.

Centre de Relation d'aide Le Levier

514 273-7365 (boite vocale)
435, rue Beaubien Est, bureau 130,
H2S 1S4

<http://lelevier.ca/>

Services de psychothérapie accessibles

Si vous avez besoin d'une psychothérapie ajustée à votre capacité d'investissement, 14 psychothérapeutes prêts à vous recevoir.

Centre Saint-Pierre

514 524-3561
1212, rue Panet, Montréal, Québec
H2L 2Y7

<http://www.centrestpierre.org/service/psychotherapie>

Services de psychothérapie accessibles

Le service de psychothérapie du Centre St-Pierre offre aux personnes, aux couples et aux familles la possibilité d'entreprendre selon leurs moyens financiers une démarche psychothérapeutique qui tient compte de la singularité de leur demande.

Famille Nouvelle 514-525-0063 1150, boul. St-Joseph Est, bur. 106 Montréal (Qc) H2J 1L4. http://familleneuve.org/	Services de psychothérapie accessibles
---	--

Famille Nouvelle a pour mission de dispenser de la thérapie aux personnes, couples et familles dans le besoin afin qu'ils puissent consulter selon leur revenu. 23 thérapeutes professionnels, tous membres d'ordres professionnels ou d'associations reconnues, détenant une assurance responsabilité.

Groupe Harmonie 514 939-2640 1801 boul. de Maisonneuve Ouest Montréal, Québec H3H 1J9 groupeharmoniedotorg1.wordpress.com/	Services d'aide et de soutien pour personnes de 55 ans et plus aux prises avec des problèmes de consommation d'alcool, de médicaments ou d'autre(s) substance(s), ou de dépendance au jeu.
---	--

Interventions individuelles, jumelage bénévole et groupe d'entraide pour la personne aux prises avec ce type de problème et soutien individuel pour les proches aidants.

Hay Doun (Services de soutien à la famille) PIF 514-962-3686 // 514 276-9479 postez puis 4 615 Avenue Stuart, Montréal (QC) H2V 3H2 (514) 962-3686 www.haydoun.ca/featuredprograms-fr/pif/	Soutien Proches aidants
--	----------------------------

Soutien psychosocial et accompagnement, conférences, groupes d'échanges et cuisine collective.

<p>Maison Monbourquette 514 523-3596 / Ligne d'écoute au 1-888-533-3845 185 avenue Bloomfield, Outremont (QC) H2V 3R5 http://www.maisonmonbourquette.com/</p>	<p>Information et soutien. Personnes vivant un deuil.</p>
---	--

Soutien téléphonique, rencontres individuelles en personne et groupes de soutien aux personnes vivant un deuil par décès.

<p>Parkinson Montréal-Laval 514 868-0597 – 1800 720 1307 (ligne d'information nationale) 550, rue Sherbrooke Ouest, Tour Ouest, Bureau 471, Montréal, H3A 1B9 http://parkinsonquebec.ca/regions/monreal-laval/</p>	<p>Information et soutien. Personnes atteintes de la maladie de Parkinson.</p>
--	---

Rencontres d'information, conférences, groupes d'entraide pour les personnes atteintes et groupes d'entraide spécifiques pour les proches aidants.

<p>Réseau d'action des aidants de Jeanne Mance -RAAJ 514 524-3015 2 adresses : Tours Frontenac et Plateau Mont-Royal https://fr-ca.facebook.com/ProjetRAAJ/</p>	<p>Groupes de soutien et ateliers spécifiques pour tout proche aidant</p>
--	---

Groupes de soutien et d'information, ateliers, référence et soutien individuel avant ou après les rencontres de groupe.

Service à la famille chinoise du Grand Montréal Inc

514 861-5244
<http://www.famillechinoise.qc.ca/>
987 rue Côté, 4^e étage Montréal,
Québec H2Z 1L1
Métro Place d'Armes
<http://www.famillechinoise.qc.ca/>

Information et soutien.
Membres de la communauté chinoise.

Service d'écoute, information, défense des droits, aide aux démarches, références et suivis

Services aux aînés indochinois de Montréal (SAIM)

Comité canadien des réfugiés de la mer
514 341-6777
6655 chemin de la Côte-des-Neiges,
Montréal, QC, H3S 2B4, suite 267
<https://www.arrondissement.com/montreal/servicesauxainesindochinoisdemontreal>

Informations et références.
Membres de la communauté indochinoise.

Cet organisme se fixe comme objectif de maintenir à domicile les personnes âgées, et ce, avec la meilleure qualité de vie possible. Le centre organise des activités, un service de transport par mini-bus, des informations sur le réseau de santé et des services sociaux, une assistance téléphonique, des références, un service d'interprète et de traduction, de l'accompagnement, un service de répit aux familles qui s'occupent d'une personne âgée en perte d'autonomie.

Services sociaux helléniques du Québec

514 738-2421 poste 121
5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
<https://www.facebook.com/pg/SERVICESSOCIAUXHELLENIQUESDUQUEBEC/about/>

Information, références, écoute, activités.

Personnes d'origines diverses, principalement grecques.

Renseignements et référence, service d'écoute, accompagnement, interprétation, assistance pour compléter des formulaires et traduction, aide aux citoyens âgés, aux familles et défense de leurs intérêts.

Société Alzheimer de Montréal

514 369-0800
4505 Rue Notre-Dame O., Montréal (QC) H4C 1S3 (siège social)
<http://www.alzheimer.ca/fr/montreal>

Information, formation, activités, soutien.

Personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées ET leurs proches.

Soutien individuel par des conseillères spécialisées pour les proches aidants, conférences, cafés-rencontres, formations, groupes de soutien. Répétition à domicile et répétition au centre d'activités.

Société canadienne de la sclérose en plaques -- Section Montréal

1 800 268 758
<https://scleroseenplaques.ca/>

Information, formation et soutien.

Personnes souffrant de la sclérose en plaques et leurs proches

Information et orientation, groupes d'entraide et de soutien, activités, conférences, ateliers, formations, équipements spécifiques, défense des droits.

**Société canadienne du cancer --
bureau régional de Montréal /
Cancer j'écoute au 1-888-939-3333**

514 255-5151 / 1-888-939-3333 (ligne nationale d'information)

<http://www.cancer.ca/fr-ca/?region=qc>

Information, formations, groupes de soutien.

Personnes atteintes de cancer et leurs proches.

Information, jumelage téléphonique, communauté en ligne, groupes de soutien, etc.

Société de la sclérose latérale amyotrophique du Québec (Maladie de Lou Gehrig ou maladie de Charcot)

514 725-2653

5415 Paré, bureau 200, Mont-Royal (QC) H4P 1P7

sla-quebec.ca/soutien-et-services/je-suis-un-aidant/

Information, formation et soutien.

Personnes atteintes de la SLA et leurs proches.

Information, formation, soutien individuel, visites amicales par des bénévoles et répit accessoire

Société des soins palliatifs à domicile du Grand Montréal (anciennement Association d'entraide Ville-Marie)

(514) 272-7200 poste 225

1110 Jean Talon Est, bureau 301, Montréal (QC) H2R 1V9

<http://www.societedesoinspalliatifs.com/?p=94>

Écoute, soutien, soins et répit.

Personnes en soins palliatifs et leurs proches.

Soins palliatifs à domicile et du répit de jour et de nuit aux proches aidants. Suivi par un psychologue, écoute, soutien téléphonique, enseignement pour les proches d'une personne qui bénéficie des services de l'organisation.

Temps d'une pause (Le) (514) 722-3000 poste 3036 7400 Boul. Saint-Michel, Montréal (QC) H2A 2Z8 https://www.tempsdunepause.org/services-aux-familles	Répit et soutien. Proches aidants d'une personne atteinte d'une maladie cognitive de type Alzheimer
--	--

Une équipe disponible sur place ou par téléphone afin de répondre aux préoccupations associées à l'accompagnement d'une personne atteinte d'une maladie cognitive de type Alzheimer. Les intervenantes donnent du soutien, de l'information sur la maladie, sur le rôle d'aidant, sur le réseau de services disponibles afin de prévenir l'épuisement potentiel des proches.

Une programmation saisonnière de conférences et d'ateliers pour répondre aux préoccupations associées à la vie quotidienne auprès d'une personne atteinte d'une maladie neurodégénérative de type Alzheimer. Service en français, anglais, italien, portugais et espagnol.

YWCA - Y des femmes 514-866-9941 au poste 229 1355, boul. René-Lévesque Ouest, Montréal (QC) H3G 1T3 http://www.ydesfemmesmtl.org/services-la-collectivite/aidantes/	Information, soutien, activités. Proches aidantes
---	--

Information et soutien par téléphone, consultations et soutien individuel, musicothérapie et art thérapie, conférences et groupes de soutien.

II. RÉPIT

Aux soins d'une vie

514-324-8292
5835 boulevard Léger, suite 310,
Montréal (QC) H1G 6E1
<http://ausoindunevie.com/fr/>

Répit spécifique pour clientèle en soins palliatifs

Accompagnement de personnes en fin de vie.

Baluchon Alzheimer

(514)762-2667
10138 rue Lajeunesse, Bureau 200,
Montréal (Québec). H3L
www.baluchonalzheimer.com

Répit spécifique pour personnes avec des pertes cognitives

Répit, soutien et d'accompagnement aux aidants. Le répit est offert par des professionnels spécialisés pour une durée de 4 à 14 jours à coût très accessible. Le proche aidant doit cependant être absent du domicile pendant toute la période du répit. Sur référence du CLSC uniquement pour le tarif subventionné. Liste d'attente.

Centre des aînés du réseau d'entraide de St-Léonard (C.A.R.E.S.L.)

5555, Rue Jean-Talon Est, St-Léonard
(Québec) H1S 1L8
514 326-4116
<http://www.carestleonard.com/>

Centre d'activités pour les aînés de St-Léonard

Activités de 9h30 à 14h45 pour les personnes en d'autonomie physique le mardi et le vendredi pour les personnes avec des pertes cognitives. Un rdv de préadmission est nécessaire et les repas ne sont pas compris et doivent être apportés par la famille. Tarif: 10\$/jour avec le transport (assuré par 1 intervenante sociale et 2 auxiliaires familiales et des bénévoles).

Centre Évasion

514 738-5151
5701 boul. Décarie, Montréal (QC)
H3W 3C8

<http://centreevasion.com/>

Répit-stimulation (cognitive, physique et sensorielle) à domicile, répit en centre de jour et en résidences.
Territoire desservi : Tout Montréal

Programme de répit-stimulation en centre de jour (10h à 15h), à domicile et en résidences. Heures allongées, transport et repas chaud disponible. Places subventionnées disponible. Service d'activités thérapeutiques, pas de liste d'attente, service en plusieurs langues, flexibilité d'horaire et possibilité de combiner les trois services. Intervenants professionnels et qualifiés.

Temps d'une pause (Le)

(514) 722-3000 poste 3036
7400 Boul. Saint-Michel, Montréal
(QC) H2A 2Z8

<https://www.tempsdunepause.org/services-aux-familles>

Répit et soutien aux aînés, centres d'activités
Personnes atteintes de maladies cognitives de manière modérée à sévère

Du mardi au samedi, 4 lieux d'accueil : Saint-Michel, Mercier-Anjou, Petite-Patrie et Rivière-des-Prairies. Des journées dès 8h30 jusqu'à 15h30, dîner chaud et collations fournis. Service en français, anglais, italien, espagnol et créole. Places subventionnées pour proches aidants à faible revenu.

NOVAIDE (ancien Coopératout)

(514) 278-6767
3565, Jarry Est, Bureau 410, Montréal
(Québec) H1Z 4K6

<http://www.novaide.com/>

Répit à domicile, entretien ménager et service d'aide domestique à domicile
Saint-Michel, Saint-Léonard, Rosemont, et Rivière-des-Prairies

Répit à domicile, entretien ménager et service d'aide domestique à domicile et en particulier pour les personnes âgées de 65 ans et plus.

Société Alzheimer de Montréal	Répit à domicile et centre d'activités
514 369-0800 http://www.alzheimer.ca/fr/montreal	

Activités de stimulation pour fournir du répit de qualité aux proches aidants à faible revenu et/ou à prix raisonnable pour tous.

Société des soins palliatifs à domicile du grand Montréal	Répit à domicile jour/soir/nuit Personne en soins palliatifs à domicile.
(514) 272-7200 poste 225 1110 Jean Talon est, bureau 301, Montréal (QC) H2R 1V9 http://www.societedesoinspalliatifs.com/?p=94	

Répit à domicile jour/soir/nuit pour les proches aidants d'aînés en soins palliatifs à domicile à coût accessible.

Cercle et Moi	Services et répit à domicile. Personnes en perte d'autonomie.
(450) 671-0100 5835 boulevard Léger, suite 310, Montréal (QC) H1G 6E1 http://www.cercle-et-moi.ca/fr	

Cuisine et nutrition, accompagnement aux rendez-vous, activités quotidiennes, soins de pieds, soins personnels.

Soins Gabrielle	Répit à domicile Personnes atteintes de maladies cognitives de manière modérée à sévère
5835 boulevard Léger, suite 310 Montréal (QC) H1G 6E1 (514)253-4224 http://www.soinsgabrielle.com/	

Services offerts pour les gens atteints de la maladie d'Alzheimer : répit avec stimulation, surveillance la nuit, aide à l'hygiène, aide à l'habillement, aide aux déplacements, etc.

III. TRANSPORT

Transport Adapté STM (Société de transport de Montréal)

(514) 280-8211

www.stm.info/fr/ta

Transport collectif pour les personnes en perte d'autonomie sur l'île de Montréal.

Un service de transport collectif porte à porte sur réservation seulement destiné aux personnes admises répondant aux exigences suivantes :

- *avoir une déficience significative et persistante, et être limité dans l'accomplissement des activités normales;*
- *avoir des limitations sur le plan de la mobilité justifiant l'utilisation du transport adapté.*

Association bénévole Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est Inc

514 645-1264

12125, rue Notre-Dame Est,
Montréal, QC, H1B 2Y9

Clientèle vivant dans Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est

Transports médicaux et accompagnements.

Bon Pilote (Le)

514 593-5454

445 Jean-Talon Ouest, bureau 511
Montréal QC. H3N 1R1

<http://lebonpilote.org/index.html>

Toute clientèle

Transport et/ou accompagnement pour des rdv médicaux ou administratifs ainsi que pour l'épicerie. Sur référence du CLSC. Tarifs subventionnés pour les personnes avec des problèmes visuels.

**Centre communautaire Almage /
Almage Senior Community**

514 355-1712
8680, rue Hochelaga, Montréal
(Québec) H1L 2M6
<http://www.almage.org/fr/>

Communauté anglophone de l'Est de
Montréal

Transport aux rdv médicaux par des bénévoles avec participation financière.

**Centre d'action bénévole Rivière-
des-Prairies**

514 648-2323
9140 boulevard Perras Montréal (Qc)
H1E 7E4
<http://www.benevolatrdp.ca/>

Clientèle vivant dans Rivière-des-Prairies

Transport et accompagnement aux rdv médicaux par un bénévole avec participation financière.

**Centre d'entraide Le Rameau
d'Olivier**

514 254-6035
3100, rue Arcand, bureau 125,
Montréal (Québec) H1N 3C7

Clientèle vivant dans Mercier-Ouest

Accompagnement - transport rendez-vous médicaux, aide aux commissions.

**Centre des aînés du réseau
d'entraide de St-Léonard
(C.A.R.E.S.L.)**

514 326-4116
5555, Rue Jean-Talon Est, St-Léonard
(Québec) H1S 1L8
<http://www.carestleonard.com/>

Clientèle vivant dans St-Léonard

Accompagnement aux rdv médicaux, aide aux emplettes (payant) et transport aux rdv administratifs.

<p>Chez-nous de Mercier-Est (Le) 514 354-5131 / 514-354-5404 7958, rue Hochelaga Est Montréal (Québec) H1L 2K8 http://www.lecheznous.org/index.html</p>	<p>Clientèle vivant dans Mercier-Est</p>
---	--

Accompagnement - transport rendez-vous médicaux, aide aux commissions

<p>CRAIC - Conseil Régional des Personnes Âgées Italo-Canadiennes 514 273-6588 671, rue Ogilvy Montréal QC H3N 1N4 http://www.craic.ca/craic_fr.html</p>	<p>Communauté italoophone de Montréal</p>
--	---

Accompagnement pour de courts trajets. Le service est d'une durée maximale de 3 heures.

<p>FILIA - Association hellénique des femmes âgées du Québec 514 948-3021 821, rue Ogilvy , Montréal, QC, H3N 1N9 https://www.arrondissement.com/montrreal/associationdutroisiemeagefilia</p>	<p>Communauté grecque de Montréal</p>
---	---------------------------------------

Accompagnement dans les hôpitaux et les services publics.

<p>RésOlidaire, Réseau bénévole Hochelaga-Maisonneuve 514 598-9670 1625, avenue Desjardins, Montréal (Québec) H1V 2G7</p>	<p>Clientèle vivant dans Hochelaga-Maisonneuve</p>
---	--

Accompagnement et transport à l'hôpital, transport pour l'épicerie et sorties sociales diverses.

Services aux aînés indochinois de Montréal (SAIM) -- Comité canadien des réfugiés de la mer

514 341-6777

6655 chemin de la Côte-des-Neiges,
Montréal, QC, H3S 2B4, suite 267

<https://www.arrondissement.com/montreal/servicesauxainesindochinoisdemontreal>

Clientèle indochinoise de Montréal.

Transport en minibus et accompagnement.

Service d'aide et de référencement Bénévole aîné Anjou

514 351-2517

7800, Châteauneuf, bureau 207,
Anjou (Québec) H1K 4J4

<http://www.sara-anjou.com/index.html>

Clientèle vivant dans l'arrondissement d'Anjou.

Accompagnement et/ou transport aux rdv médicaux, à l'épicerie ou éventuellement pour favoriser le lien avec une personne (visite d'un proche à l'hôpital ou en centre d'hébergement). Avec participation financière.

IV. POPOTES ROULANTES

Regroupement des popotes roulantes de Montréal

1(877) 277-2722
1474, rue Fleury Est, Montréal (QC)
H2C 1S1
(514) 382-0310 poste 205
prasab.org/

Informations sur les popotes roulantes.

Un service par téléphone et un annuaire en ligne pour vous permettre de trouver la popote roulante la plus proche de chez vous.

V. RECHERCHE ET CONSEILS EN HÉBERGEMENT

Les conseillers en hébergement vous aident dans vos recherches de ressources d'hébergement privées pour aînés. Ces services sont généralement gratuits pour vous et facturés aux ressources d'hébergement. Ci-dessous une liste non-exhaustive de ces ressources :

Agence d'hébergement Doré

(514) 383-5201 www.agencedore.com

L'Horizon du bel âge

(514) 949-7234 www.horizondubelage.com

Réseau Hébergement

(514) 256-4411, 1(888) 542-8802 aine411.ca

Visavie

(514) 383-3383, 1(888) 847-2843 www.visavie.com/fr